**Sobre você mesmo (Parte 1)**

1° Alguém da sua família também tem sinestesia?

2° Você é destro, canhoto ou ambidestro?

3° Você tem ouvido absoluto?

4° Quando criança, você teve infecções crônicas no ouvido?

5° Você já experienciou um golpe traumático na cabeça?

6° Você sofre de enxaqueca?

7° Você já teve um ataque epiléptico?

8° Você toma ou já tomou algum medicamento antidepressivo ou antipsicótico?

9° Você toma ou já tomou algum medicamento para TDA (transtorno de déficit de atenção) ou para TDAH (transtorno de déficit de atenção/hiperatividade)? E para alguma condição relacionada?

10° Você notou uma mudança na sua sinestesia depois de tomar analgésicos vendidos sem prescrição médicas?

11° Você já foi profissionalmente diagnosticado com autismo e/ou com síndrome de Asperger?

12° Você já recebeu um diagnóstico de tumor cerebral?

13° Você já foi diagnosticado com dislexia, discalculia e/ou disgrafia?

**Sobre você mesmo (Parte 2)**

1- Verdade agora e para quando eu era mais novo

2- Verdade apenas agora

3- Verdade apenas para quando eu era mais novo

4- Nunca foi verdade

1° Eu não posso tolerar experiências que eu não gosto (por exemplo, cheiros, sons, texturas e cores).

2° Eu não gosto de ser tocado ou abraçado.

3° Se eu estiver em um lugar com muitos cheiros, texturas, ruídos ou luzes brilhantes, posso ficar sobrecarregado de sensações e me sentir em pânico, ansioso ou assustado.

4° O mesmo som às vezes parece muito alto ou muito suave, embora eu saiba que não mudou.

5° Às vezes, as coisas que devem ser dolorosas não são (por exemplo, quando me machuco ou queimo a mão no fogão).

6° Às vezes, quando me sinto sobrecarregado pelos meus sentidos, tenho que me isolar para desligá-los.

7° Às vezes eu tenho que cobrir meus ouvidos para bloquear ruídos dolorosos (como aspiradores de pó ou pessoas falando muito ou muito alto).

8° Eu sou mais sensível aos cheiros do que qualquer um que conheço.

9° Algumas texturas comuns que não incomodam os outros são muito ofensivas quando tocam a minha pele.

10° Minhas sensações podem mudar de repente de muito sensíveis para muito maçantes.

11° Às vezes o som de uma palavra ou um ruído agudo pode ser doloroso para os meus ouvidos.

12° Às vezes eu falo muito alto ou muito baixo, e não tenho consciência disso.

13° Não me lembro dos rostos das pessoas. É mais provável que eu me lembre de algo sobre eles que outros possam considerar peculiar (como o cheiro de uma pessoa).

14° Eu sempre percebo como a comida fica na minha boca. Isso é tão importante para mim quanto o gosto.

15° Eu sou muito sensível à maneira como eu sinto minhas roupas quando eu as toco. Como eu as sinto é mais importante para mim do que como eles se parecem.